

## Tagungsorte

**Mittwoch, 25. April 2018**

Hotel Haus Deutsch Krone, Ludwigsweg 10,  
49152 Bad Essen

## Tagungsbeitrag

Der Beitrag von **40,00 €** umfasst die Teilnahme an **den Vorträgen**, den Mittagsimbiss, die Kaffeetafel sowie die Tagungsgetränke.

## Anmeldung

**über die Tourist-Information Bad Essen:**

- telefonisch unter 05472/ 94920
- per E-Mail unter [touristik@badessen.de](mailto:touristik@badessen.de)
- auf der Homepage:  
[www.badessen.info/slowtourismustag](http://www.badessen.info/slowtourismustag)

Bitte geben Sie Ihre vollständige Adresse an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit Rechnung. Nach Eingang des Rechnungsbetrages sind Sie als Tagungsteilnehmer registriert.

**Bad Essen, der Solekurort des Osnabrücker Landes, hat sich der Nachhaltigkeit verschrieben:**

Bad Essen ist Cittaslow\* mit Überzeugung.  
Bad Essen ist FairtradeTown.  
Und Bad Essen gehört zur Deutschen Fachwerkstraße.

**\*Eine Cittaslow, das ist ...**

... eine Stadt, in der Menschen leben, die neugierig auf die wieder gefundene Zeit sind, die reich ist an Plätzen, Theatern, Geschäften, Cafés, Restaurants, Orten voller Geist, ursprünglichen Landschaften, faszinierender Handwerkskunst, wo der Mensch noch das Langsame anerkennt, den Wechsel der Jahreszeiten, die Echtheit der Produkte und die Spontaneität der Bräuche genießt, den Geschmack und die Gesundheit achtet ...

(Aus dem Manifest der Cittaslow Bewegung – besser kann man es nicht sagen.)

TAGUNGSPROGRAMM



## Übernachtungsmöglichkeiten

finden Sie unter [www.badessen.info](http://www.badessen.info) oder wir beraten Sie gerne in der Tourist Info Bad Essen, Tel. 05472/94920

## Veranstalter

Gemeinde Bad Essen und der Kur- und Verkehrsverein Bad Essen e.V.

Eine Veranstaltung im Rahmen der  
**Cittaslow-Frühjahrstagung in Bad Essen**

# 3. Bad Essener SlowTourismusTag 25. April 2018



Tourist Info Bad Essen  
Lindenstraße 25  
49152 Bad Essen

Tel.: 05472/94920  
[www.badessen.info](http://www.badessen.info)



**„Das Gute Leben!“**  
Die Chance für kleine Tourismusorte  
und ihre Unternehmen im Wettbewerb  
zu punkten

# „Das Gute Leben!“



## Die Chance für kleine Tourismusorte und ihre Unternehmen im Wettbewerb zu punkten.

Unser Leben ist schnell. Hektisch. Digital. Fordernd.

Der Wunsch des Menschen nach Entschleunigung, Naturerlebnis, Achtsamkeit, Nachhaltigkeit, wahrer Begegnung, Empathie, Sinnhaftigkeit, Werten nimmt zunehmend mehr Raum ein, das zeigen aktuelle Tourismusstudien, aber auch schon der Blick in Lifestyle-Magazine, Frauenzeitschriften, Feuilletons ...

Bei diesem Bad Essener SlowTourismusTag machen wir uns auf die Suche nach dem guten Leben - was brauchen wir im Urlaub, in der Arbeitswelt, im täglichen Leben, als Bürger einer Stadt damit wir zufrieden und im besten Fall glücklich leben?

Das Tagungsprogramm zeigt auf, wie wir diesen Bedürfnissen begegnen. Die Referenten bieten praxistaugliche, pragmatische Lösungsansätze, Best Practice Beispiele und jede Menge Erfahrung in diesen eher „weichen“ Themenbereichen.

Und weil wir in einer globalen Welt leben, lernen Sie auch Nachhaltigkeit pur kennen: das Netzwerk der „Fairtrade Towns.“

Das Programm richtet sich an Touristiker, Hotellerie und Gastronomie, Verantwortliche in Kommunen, Wirtschaftsunternehmen und alle, die aufgeschlossen und interessiert sind.

## 3. Bad Essener SlowTourismusTag

### TAGUNGSPROGRAMM

**10.00 Uhr • Ankommen**

**10.30 Uhr • Begrüßung**

**Timo Natemeyer**, Bürgermeister der Gemeinde Bad Essen

**Wolfgang Bielefeld**, 1. Vorsitzender des Kur- und Verkehrsvereins Bad Essen e.V.

**Grußwort**

**Petra Rosenbach**, GF Tourismusverband Osnabrücker Land  
„Wir wollen die Menschen bereichern!“



**11.00 Uhr**

**Judith Vollheim**, Consultant Project M GmbH  
Die Sehnsucht nach dem „Guten Leben“ – Orten zum „Guten Leben“ verhelfen und davon selbst profitieren.



**11.30 Uhr**

**Falk Hassenpflug**, IHK Osnabrück – Emsland – Grafschaft Bentheim  
„Arbeitswelt 4.0 – Alles gut! – oder was?“



**12.00 Uhr**

**Prof. Dr. Anja Wollesen**, FH Westküste  
„Der Mensch als Teil des globalen Wandels – Herausforderungen und Lösungsansätze sozialer Nachhaltigkeit“



**12.30 – 13.30 Uhr Mittagsimbiss für Genießer**

**13.30 Uhr**

**Christian Tebben**, Yogalehrer und Physiotherapeut im AKTIVITA SoleSpa Bad Essen: „Es geht wieder los!“- Achtsamkeitsübungen als Mittel zur Fokussierung und Konzentrationssteigerung aktiv kennenlernen



**13.45 Uhr**

**Conny Holtmann**, Resilienzcoach  
„Dinge akzeptieren, Eigenverantwortung übernehmen, Krisen gut bewältigen – Resilienz, die Bedeutung der inneren Widerstandskraft“



**14.15 Uhr**

**Carola Bartelheimer**, Gartentherapeutin, Verein Weg der Sinne Bad Essen e.V.  
„Der Garten: ein Ort zum Abschalten, Auftanken und Aufblühen“ – Vorstellung eines wilden touristischen Angebots



**14.30 Uhr**

**Dirk Steinmeyer**, Eine Welt Promotor, Süd Nord Beratung Standortfaktor „Fairer Handel“? Anreiz & Wirkung für Mensch, Region & die Eine Welt



**Moderation: Annette Ludzay**,

GF Kur- und Verkehrsverein Bad Essen e. V.

**Zum guten Schluss:  
Die gemeinsame Kaffeetafel**

